



График посещения тренажерного зала потребителей государственной работы ГБУ РА «АР ФОК» на 2024 г.

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-9.00	1. Индивидуальные занятия	1. Индивидуальные занятия	1. Индивидуальные занятия	1. Индивидуальные занятия	1. Индивидуальные занятия	-	-
9.00-10.00	1. ГБОУ ДО РА "СШОР по борьбе дзюдо им. Я.К. Коблева"	1. ГБОУ ДО РА "СШОР по борьбе дзюдо им. Я.К. Коблева"	1. ГБОУ ДО РА "СШОР по борьбе дзюдо им. Я.К. Коблева"	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа)
10.00-11.00	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа) 2. Адыгейский республиканский футбольный клуб <Дружба>	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа)	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШ по футболу"	1. (Платная группа) 2. Адыгейский республиканский футбольный клуб <Дружба>	1. Женщины 55+ Мужчины 60+
11.00-12.00	1. (Платная группа)	1. Адыгейский республиканский футбольный клуб <Дружба>	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф > 2. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Адыгейский республиканский футбольный клуб <Дружба> 2. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШ по футболу"
12.00-13.00	1. (Платная группа)	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШ по пулевой и стендовой стрельбе"	1. ГБОУ ДО РА "СШОР по велосипедному спорту"	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШ по пулевой и стендовой стрельбе"	1. Женщины 55+ Мужчины 60+ 2. Адыгейский республиканский футбольный клуб <Дружба>	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШОР по велосипедному спорту"	1. Женщины 55+ Мужчины 60+

13.00-14.00	1. ГБОУ ДО РА "СШ по футболу" 2. ГБОУ ДО РА "СШОР по борьбе самбо"	1. Женщины 55+ Мужчины 60 2. ГБОУ ДО РА "СШОР №3"	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШОР по борьбе самбо"	1. ГБОУ ДО РА "СШОР №3"	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШОР по борьбе самбо"	1. ГБОУ ДО РА "СШОР №3"	1. (Платная группа)
14.00-15.00	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШОР №2"	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШОР №2"	1. ГБОУ ДО РА "СШОР №2"	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+
15.00-16.00	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа) 2. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф>
16.00-17.00	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШОР по тяжелой атлетике им. М.Н. Киржинова")	1. (Платная группа)	1. (Платная группа)	1. (Платная группа) 2. ГБОУ ДО РА "СШОР по тяжелой атлетике им. М.Н. Киржинова"	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Женщины 55+ Мужчины 60+
17.00-18.00	1. (Платная группа) 2. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф>	1. (Платная группа)	1. (Платная группа) 2. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф>	1. (Платная группа)	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа) 2. Адыгейский республиканский футбольный клуб <Дружба>
18.00-19.00	1. (Платная группа) 2. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф>	1. (Платная группа)	1. (Платная группа) 2. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф>	1. (Платная группа) 2. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф>	1. (Платная группа) 2. Некоммерческое партнерство Адыгейский республиканский гандбольный клуб <Адыф>	1. (Платная группа)	1. (Платная группа) 2. Адыгейский республиканский футбольный клуб <Дружба>
20.00-21.00	1. (Платная группа)	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа)	1. (Платная группа)	-	-
21.00-21.45	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. (Платная группа)	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	1. Женщины 55+ Мужчины 60+	-	-